

Accompagnement vers la naissance

*Récit d'Allison, maman d'Anaé**

“Je me sens appelée par ce musicien accoucheur”

“Je fais la connaissance de David un peu « par hasard », au printemps 2021 alors que mon conjoint et moi envisageons d'avoir un troisième enfant. Je sens déjà l'âme de ce petit être près de moi mais je me sens bloquée suite à un post partum difficile et le poids de violences sexuelles subies pendant mon enfance, dont j'ai pris conscience quelques mois auparavant. J'ai besoin d'aide et je me sens appelée par ce musicien accoucheur, me disant qu'il pourrait peut-être m'aider à me libérer pour accueillir sereinement cet enfant.

Dès nos premiers échanges, je me sens à l'aise avec David, qui fait preuve de beaucoup d'écoute et de douceur. Cette rencontre est une évidence. Ce chant qu'il me transmet quelques jours plus tard résonne fort en moi jusqu'à l'incarnation de l'âme de mon bébé, fin août 2021.

En septembre, alors que je traverse une période difficile, je redemande de l'aide à David qui me propose cette fois-ci un soin énergétique à distance. Ses mots sont rassurants et apaisants. Des angoisses, dont certaines inconscientes sont levées. Je me sens plus légère, prête à vivre cette grossesse.

“Je sens que j'ai besoin d'un homme qui sera le gardien de cet événement”

Au mois de mai, quelques jours avant d'accoucher, je ressens le besoin de faire un dernier soin. Je



sens que mon bébé et moi-même avons besoin d'un coup de pouce pour nous lancer dans cette grande aventure qu'est l'enfantement ! Je me tourne assez naturellement vers David qui m'a accompagnée durant toute cette grossesse, bien au delà des soins. Je sens que j'ai besoin d'un homme, qui sera le gardien de cet événement à venir et qui saura me rassurer et me guider pour vivre pleinement cet instant. J'ai encore des frissons en me remémorant ce soin qui m'a tellement apporté. J'ai fait un voyage merveilleux où, j'ai trouvé la force et l'amour dont j'avais besoin. Je suis certaine aujourd'hui que c'est grâce à David que j'ai pu enfanter de ma-

nière sereine, en pleine conscience et avec une confiance en mes capacités et en celles de mon bébé. Je lui suis infiniment reconnaissante pour cela.

“Je n'avais jamais senti autant de force et d'amour qu'en cet instant”

J'espère que ce témoignage permettra à d'autres femmes de se lancer dans cet accompagnement si particulier, pour accoucher de leur bébé, autant que d'elle-même. Je suis persuadée que l'enfantement est un chemin intime et personnel, d'autant plus puissant lorsque nous sommes entourées par des hommes comme David, gardiens de notre bien-être et révélateur de notre puissance.

J'ai les larmes aux yeux en repensant à ce dernier soin quelques jours avant l'arrivée d'Anaé*. Je n'avais jamais senti autant de force et d'amour qu'en cet instant. Mille mercis pour ça.”

Allison, 19 juillet 2022

* prénom d'emprunt